

  
**ПОЛОЖЕНИЕ**  
об организации режима дня воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Чернобаевский детский сад «Березка»

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме дня и организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении – Чернобаевский детский сад «Березка» (далее ДООУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации № 1028 от 25.11.2022 г.), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы МБДОУ Чернобаевский детский сад «Березка», регулирует организацию режима дня воспитанников.

1.3. Режим функционирования ДООУ согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.30. до 18.00.

2.3. В субботу, воскресенье и общегосударственные праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ Чернобаевский детский сад «Березка»

**3. Цели и задачи организации режима дня**

3.1. Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении; - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

### **1. Организация режима дня**

1.1. Режим дня составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к образовательной программе ДООУ приказом заведующего.

1.2. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

1.2.1. На самостоятельную деятельность воспитанников (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 часов.

4.2.2.. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.3.. Режим питания.

4.3.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4- разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.3.2. Для обеспечения преемственности между организацией питания в Учреждении и организацией питания ребенка в семье родителей (законных представителей) ежедневно информируют о меню Учреждения, размещая информацию для ознакомления в приемной групповой комнате.

4.3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

4.4. Прогулки.

4.4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа для всех возрастных групп. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.4.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения.

4.4.4.. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов, утренний прием воспитанников проводится на улице.

4.5. Дневной сон.

4.5.1.. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.5..3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.5.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.5.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

#### 4.6. Организованная образовательная деятельность.

4.6.1. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

4.6.2. ООД проводится в соответствии с санитарными нормами и правилами, расписанием ООД, утвержденным заведующим Учреждения.

4.6.3. в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.6.4. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.6.5. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.6.6. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6.7. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 2 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей)

4.6.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.6.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.6.10. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

4.6.11. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.6.12. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.6.13. Организованная образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, бассейне. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинетах и в группах.

4.6.14. Организованная образовательная деятельность в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.

4.6.15. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть 6-8 часов в неделю организованных форм оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок, двигательных центров в группах в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.6.16. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию, предусмотренная основной образовательной программой для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.6.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.6.18. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.6.19. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. — от полутора до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

4.6.20. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. — от полутора до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

4.6. 21. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.30.

4.6.22. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4.7. Образовательная деятельность с применением электронных средств обучения**

4.7.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.7.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин., не более |         |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------|
|                               |                       | На одном занятии                  | В день  |
| Интерактивная доска           | 5-7 лет               | 7 мин.                            | 20 мин. |

4.7.3.. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.7.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **2. Режим физического воспитания**

2.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5. 2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В связи с тем, что в дошкольном учреждении функционирует бассейн, отсутствие занятий физической культурой на прогулке компенсируется организацией занятий плаванием (1-2 раза в неделю), организованной совместной и самостоятельной деятельностью в ходе прогулки (подвижные, хороводные игры, игры – эстафеты, ОВД и д

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.