

Рассмотрено и принята  
на педагогическом совете № 1  
«31» августа 2022 г.  
Протокол заседания №  
от «31» августа 2022 г.

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
О.П. Матюшко



Матюшко Ольга  
Петровна

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
(организованной образовательной деятельности)**

в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад №11 «Березка» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением физического развития воспитанников»

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МКДОУ Детский сад №11 «Березка», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 214. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Устав МКДОУ Детский сад №11 «Березка»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МКДОУ Детский сад №11 «Березка» в соответствии с расписанием образовательной деятельностью, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузкой в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы МКДОУ Детский сад №11 «Березка»: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

2.2. МКДОУ Детский сад №11 «Березка» работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ Детский сад №11 «Березка».

2.4. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с СП2. 4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5. Реализация образовательных программ осуществляется с применением очной формы обучения.

### 3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (далее - ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по сетке занятия;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, утренний и вечерний отрезок времени и пр).

3.2. ООД начинается в 9.00 часов утра

3.3. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) допускается осуществить образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность ООД:

- для детей от 1 до 3 лет не более 10 минут
- для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (3-4 года) и средней группе (4—5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД — не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объёмы образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6—7 лет) группе не превышает 45 минут и 1 час. 30 минут соответственно. В середине времени отведенного на ООД проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут. Продолжительность перерыва может составить более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должно составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД проводятся физкультурные минутки.

3.7. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные минутки и т.п.

3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут

3.9. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых комнатах,
- учителем-логопедом в логопедическом кабинете,
- музыкальными руководителями в музыкальном зале,
- инструктором по физическому воспитанию в музыкальном зале.

3.10. ООД проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели - 5 дней (понедельник - пятница).

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме образовательной деятельности в режимных моментах по образовательным областям: «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме ООД проводятся:

- музыкальная ООД (образовательная область «художественно-эстетическое развитие»);
- физкультурная ООД (образовательная область «физическое развитие»),

3.11. ООД в режимных моментах проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### **4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности**

4.1 Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность t 1 занятие/НО Д/мин	ОД: занятия/минуты	
		В день всего	В неделю всего
1-3 года	8-10 минут	2/16 -20 минут	11/1 час 50 минут
3-4 года	15 минут	2/30 минут	10/2 часа 30 минут
4-5 лет	20 минут	2/40 минут	10/3 часа 20 минут
5-6 лет	25 минут	2(3)/45(70)	12/5 часов
6-7 лет	30 минут	3/90	13/6 часов 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится ООД, требующей повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуется праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия ООД не проводят.

#### **5. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятия**

5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятия зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах :

в группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 1,6 до 3 лет наполняемость группы установлено в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; ООД познавательного и художественно-изобразительного цикла проводится группами по 10-12 человек;

в группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек: ООД проводится одновременно со всей группой обучающихся.

## **6. Ответственность**

Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.



