

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МКДОУ
Детский сад №11 «Березка» № 27
01.09.2023 г.

Матюшко Ольга
Петровна

Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность занятий для детей от 2-3 лет – не более 10 минут; от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут.

Примерная сетка занятий на неделю для групп раннего возраста

№	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
Вторая группа раннего возраста		
1	Двигательная деятельность	2 занятия физической культурой в зале, 1 занятие на воздухе
. Коммуникативная деятельность		
2.1	Развитие речи	2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях
. Познавательно - исследовательская деятельность		
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения, чтение художественной	1 образовательная ситуация в 2 недели

	литературы	
	Игры-занятия со строительным материалом	1 образовательная ситуация
	Игры-занятия с дидактическим материалом	1 образовательная ситуация
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация в 2 недели
Изобразительная деятельность		
4.	Изобразительная деятельность (лепка аппликация) Конструктивная деятельность	1 образовательная ситуация
6.	Музыкальная деятельность	2 образовательные ситуации

Примерная сетка занятий на неделю

№	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
		Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Двигательная деятельность	2 занятия физической культурой в зале, 1 занятие на воздухе			
1. Коммуникативная деятельность					
2.1	Развитие речи	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях		2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях	
2.2	Подготовка к обучению грамоте			1 образовательная ситуация в 2 недели	
2. Познавательно - исследовательская деятельность					
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения, чтение художественной	1 образовательная ситуация в 2 недели		1 образовательная ситуация в 2 недели	

	литературы	
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация
Изобразительная деятельность		
4.	Изобразительная деятельность (лепка аппликация) Конструктивная деятельность и аппликация	2 образовательные ситуации
		3 образовательные ситуации
5.	Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация в 2 недели
6.	Музыкальная деятельность	2 образовательные ситуации

Примерная сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	
Самообслуживание	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и по подгруппам), в том числе экологической направленности	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	1 раз в 1 раз в 2 недели неделю

Следует отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах.

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 до 90 минут		От 60 до 100 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут		

Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	

