

Июнь (1-3 недели)

Комплекс №1

Артикуляционная гимнастика:

Упражнения для щёк и губ

Чередование упражнений «Улыбка»-«Хоботок» (3-4 раза);

Чередование упражнений: надуть щёки-втянуть щёки (3-4 раза);

«Белочка грызёт орешки»-улыбнуться и постучать передними зубками

Упражнения для языка

«Язычок в чащобе»-протиснуть язык сквозь полусомкнутые зубы (3 раза);

Губы в улыбке. Медленно высовывая язык покусывать его по всей поверхности;

«Вкусное варенье»-облизать губы вкруговую;

«Почистить зубки»: нижние-сверху вниз, из стороны в сторону, верхние-из стороны в сторону.

Дыхательная гимнастика:

Работа над силой голоса.

Дует летний лёгкий ветерок (тихо): «У-у-у-у-у». Подул сильный ветерок (громко): «У-у-у-у-у». (3раза)

Заблудились мы в лесу, закричали мы: «Ау!» (громко-тихо);

Июнь (4-5 недели)

Комплекс № 2

Артикуляционная гимнастика:

Упражнения для щёк и губ

«Хомячок-толстячок». Показать, какие толстые щёчки у хомячка, который несёт в норку запасы зерна. (Надуть обе щеки). Хомячок высыпал зерно в норке. (Втянуть обе щеки.)

«Спрятать зёрнышки попеременно то за левую, то за правую щёчки». (Надувать попеременно то левую, то правую щёки.)

Упражнения для языка

Чередование упражнений «Лопатка» - «Колышек» - «Чашечка» (каждое положение языка удерживать под счёт от 1 до 10, выполнять 3 раза)

«Качели» (тянуться языком к носу и подбородку по 3-4 раза).

Дыхательная гимнастика:

Развитие физиологического дыхания

Вдыхаем аромат пшеничного хлеба, затем ржаного. (Вдох носом, пауза, под счёт «раз», «два», «три» выдох ртом.)

«Куры».

Дети стоят, наклонившись пониже, свободно свесив руки-«крылья» и опустив голову. Произносят «тах-тах-тах», одновременно похлопывая себя по коленям – выдох, выпрямляясь, поднимают руки к плечам – вдох.

Июль (1-2 недели) Комплекс № 3
<u>Артикуляционная гимнастика.</u> «Лошадка» - медленно, 5 раз. «Грибочек» - 5 раз под счёт от 1 до 5-10. Чередование упражнений «Блинчик» - «Блинчик с вареньем» - 5 раз.
<u>Дыхательная гимнастика:</u> Развитие речевого дыхания и голоса. <i>Прокололась шина у машины.</i> Произнесение звука <i>ш-ш-ш</i>. <i>Насос.</i> Произнесение звука <i>с-с-с</i>. <i>Гудит поезд.</i> Произнесение слога <i>ту</i> на одном выдохе: «<i>Ту-ту-ту-ту</i>». <i>Сигнал машины.</i> Произнесение слога на одном выдохе: «<i>Би-би-би-би</i>».

Июль (3-4 недели) Комплекс № 4
<u>Артикуляционная гимнастика:</u> Упражнения для щёк и губ <i>Обезьянки. Банан за щекой у обезьянки.</i> Надувать по очереди правую и левую щёки. <i>Разговор обезьян.</i> Поднимать вытянутые губы к носу, опускать их вниз, затем произносить звуко сочетания: «Ух – ух – ух – ух, ох – ох – ох – ох». <i>Слон раскрывает и закрывает хобот.</i> Медленно вытягивать губы и также медленно возвращать их в состояние покоя. Упражнения для языка <i>Жираф жуёт листочки.</i> Покусывать язык попеременно правыми и левыми коренными зубами, как бы жуя. <i>Обезьянки качаются на лианах.</i> («Гармошка»)
<u>Дыхательная гимнастика:</u> Развитие речевого дыхания и голоса <i>Слон пьёт воду.</i> Вытянуть губы широкой «трубочкой» и сделать вдох (под счёт «раз», «два», «три»), затем выдох (под счёт от «одного» до «пяти»). <u>Психогимнастика. Пластические этюды</u> <i>Мартышка – кривляка.</i> Педагог показывает какие – либо движения, а дети повторяют их. Затем дети придумывают движения сами.

Август (1-2 недели)

Комплекс № 5

Артикуляционная гимнастика:

Упражнения для щёк и губ

Включенный миксер. Круговые движения нижней челюстью.

(Подбородком нарисовать букву «о» при открытом и закрытом рте.)

Крутим ручку мясорубки. Максимально часто открывать рот при произнесении слога *бы* со сменой ударения: «Бы-бы-бы, бы-бы-бы, бы-бы-бы».

Упражнения для языка

Гладим бельё. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу сверху вниз, а затем втянуть язык в рот до середины нёба.

Производить движения кончиком языка по твёрдому нёбу, стараясь дотронуться до мягкого нёба. Привести язык в исходное положение.

Лошадка (10 раз.)

Дыхательная гимнастика:

Развитие речевого дыхания и голоса

Звуки работающих электромашин: пылесоса, холодильника, стиральной машины. «Дж-дж-дж-дж-дж-дж», «Д-з-з-з-з-з-з».

Август (3-5 недели)

Комплекс № 6

Артикуляционная гимнастика:

Упражнения для щёк и губ

Кувшины с узким и широким горлышком. Вытягивать губы то узкой, то широкой «трубочкой».

Самовар. Надувать обе щеки одновременно.

Упражнения для языка

Чашка и блюдце на столе. Чередовать артикуляционные позиции: Язык «чашечкой» и язык «блюдечком» («лопатка»).

Острый ножик и глубокий ковшик. Чередовать артикуляционные позиции: «острый» язык и язык «чашечкой».

Пирожок. Рот открыт, губы в улыбке. Положить «широкий» язык на нижнюю губу. Поднять и свернуть язык в «трубочку».

Дыхательная гимнастика:

Развитие речевого дыхания и голоса

Пьём коктейль через трубочку. (Вдох.) Вытянуть губы узкой «воронкой». (Выдох.)

Дуем на горячий чай. Вытянуть губы широкой «трубочкой» (вдох), подуть на горячий чай (выдох).