

**АННОТАЦИЯ**  
**к дополнительной общеобразовательной программе**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ»**

Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Ключ к здоровью» спроектирована с учетом ФГОС дошкольного образования, особенностей образовательного учреждения, региона, образовательных потребностей и запросов родителей. Определяет цель, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию дополнительного образовательного процесса на ступени дошкольного образования.

Программа решает задачи обучения воспитанников осознанным двигательным действиям, способствует активизации мыслительной деятельности и воспитания интереса к занятиям спортом, развивает физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость.

Дополнительная общеобразовательная программа дошкольного образования для детей 5 – 7 лет (нормативный срок освоения 2 года) нацелена на укрепление здоровья воспитанников, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, воспитание морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Данная Программа учитывает образовательные потребности, интересы воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогов и ориентирована на сохранение и поддержку физического и психического здоровья ребенка, развитие индивидуальных способностей и спортивного потенциала ребенка как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой.