

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №11 «Березка» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением физического развития воспитанников»

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете №1
«31» августа 2022г.
Протокол заседания №1
от «31» августа 2022г.



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
Детский сад №11 «Березка»
О.П. Матюшко
Приказ № 86
от 03 2022 г.

Расписание организованной
образовательной деятельности с воспитанниками
на 2022-2023 учебный год

г. Киров, 2022

Пояснительная записка

Расписание ООД МКДОУ Детский сад №11 «Березка» реализующего основную образовательную программу дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Гигиенические требования к нагрузке и организации занятий устанавливают СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание основной образовательной деятельности (ООД) — обязательный документ, который самостоятельно разрабатывает и утверждает детский сад (ч. 2 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ). Расписание составлено для определения в режиме дня общей продолжительности занятий, которые проводит педагог с детьми. Также расписание далее именуется сеткой ООД.

В расписание внесена деятельность с детьми на неделю. Недельный объем нагрузки соответствует сетке нагрузки, которую утвердили в детском саду, и не превышать допустимый объем.

В СанПиН 1.2.3685-21 указаны требования к продолжительности занятий, общей образовательной нагрузке и перерывам с учетом возраста детей. Продолжительность занятия и нагрузки не более указанного времени, а продолжительность перерывов – не менее.-

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут (допускается осуществлять ОД в I и II половину дня по 10 минут)
- для детей
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (включая занятия по дополнительному образованию):

- в группе раннего возраста(1,6-3 г.) – не более 10 занятий
- в младшей групп– 10 занятий
- в средней группе – 11 занятий
- в старшей группе – 12 занятий
- в подготовительной группе – 12 занятий(таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

Максимально допустимое количество занятий в I половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 2-х занятий
- в старшей и подготовительной группах не превышает 3-х занятий

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (п. 11.10, п. 11.11.).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста по реализации дополнительных программ осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (п. 11.12.)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. (п. 11.13.)

Продолжительность занятий

Начало занятий запланировано не ранее восьми утра, а окончание – не позднее пяти вечера (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Единовременно занятие для детей до 3 лет не длится больше 10 минут.

Также учитываются требования к продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки.

Для детей до 3 лет она может составлять не больше 20 минут,

для воспитанников 3–4 лет – 30 минут,

4–5 лет – 40 минут,

5–6 лет – 50 минут

детей 6–7 лет - не больше 90 минут для (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Если одно занятие проводить после дневного сна, то объем нагрузки для детей 5–6 лет можно увеличить до 75 минут в день.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в возрастных группах

Группа	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки	Максимум занятий в день
Группы раннего возраста	10	2 занятия
Младшая группа		
Средняя		
Старшая	15	3 занятия одно из них после дневного сна
Подготовительная к школе	15	3 занятия

- Группы раннего возраста «Лучики» всего в неделю: 10 периодов ООД x 10 мин.
- Группы раннего возраста «Светлячки»: всего в неделю: 10 периодов ООД x 10 мин.
- Младшая группа «Пчелки»: Всего в неделю: 10 периодов ООД x 15 мин.
- Средняя группа «Солнышко»: 11 периодов ООД x 20 мин.
- Старшая группа «Колокольчики», «Фиалка» : всего в неделю: 12 периодов ООД x 20 мин. + 1 раз в неделю x 20 мин. кружок художественно эстетической направленности, физкультурно-спортивной направленности (II половина дня). Занятие с педагогом-психологом
- Подготовительная группа «Капельки», «Бабочки»: всего в неделю: 12 периодов ООД x 30 мин. + 1 раз в неделю x 30 мин. (подгруппа) . кружок художественно эстетической направленности +2 раза в неделю x 25 мин кружки естественно - научной направленности(подгруппа) (II половина дня).

*Длительность и форма организации занятий может изменяться в зависимости от индивидуальных особенностей воспитанников.

Три занятия в день с детьми старшего возраста проводятся не чаще 2–3 раз в неделю. В санитарных правилах нет запрета проводить по три занятия ежедневно, если одно из них пройдет после дневного сна. Расписание составлено с учетом не допущения перегрузки дошкольников и ограничивается 2–3 днями в неделю, когда в расписании три занятия.

Перерывы и физкультминутки

Учитывается перерывы между занятиями, они составляют не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). При этом продолжительность перерывов общая для детей всех возрастов. В расписание включены физкультминутки во время занятий и гимнастика для глаз. На них отведено не менее 2 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

Использование ЭСО

Планируется проведение занятий с электронными средствами обучения (ЭСО). Учитывается запрет на проведение занятий с детьми с использованием ЭСО младше 5 лет (таблица 6.8 СанПиН 1.2.3685-21). Продолжительность использования ЭСО на занятиях также определяют СанПиНы.

Продолжительность использования ЭСО

Тип ЭСО	Возраст	Максимальное время использования на занятии	Максимальное время использования суммарно в день
Интерактивная доска	5–7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5–7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6–7 лет	15 минут	20 минут
Ноутбук	6–7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6–7 лет	10 минут	10 минут

В расписание включены виды и формы образовательной деятельности по пятиобразовательным областям ФГОС ДО. Это социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие (п. 2.6 ФГОС ДО).

Расписание разработано для каждой возрастной группы.

Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп

Образовательная область/ООД	Возрастная группа				
	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	2-я младшая	Группы раннего возраста
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,6–3 года

	В недел ю	В меся ц	В го д	В недел ю	В меся ц	В го д	В недел ю	В меся ц	В го д	В недел ю	В меся ц	В го д	В недел ю	В меся ц	В го д
1. Познавательн ое развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	10 8
1.1. Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
1.2. ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	-	-	-
1.3. Сенсорное развитие	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72
Конструктивн о-мдельная деятельность	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям														
Познавательн о- исследователь ская деятельность	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям														
2. Речевое развитие	2	8	72	2	8-10	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72
2.1. Развитие речи	1	4	36	1	4-5	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Чтение художественн ой литературы	Ежедневно. Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по развитию речи														
2.2. Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3. Художественн о- эстетическое развитие	5	17	15 3	4	14	14 4	4	14	14 4	4	14	14 4	4	14	14 4

3.1. Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
3.2. Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация)	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
4. Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
4.1. Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям														
Итого, ООД	12	48	432	12	48	432	11	44	418	10	40	360	10	40	360

Направление кружка	Подготовительная группа			Старшая группа		
	6–7 лет			5–6 лет		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год

1. Кружки художественной направленности

«Палитра»	1	4	36			
«Топатушки»	1	4	36			
«Чудеса бумагопластики»				1	4	36

2. Кружки физкультурно-спортивной направленности

«Ключ к здоровью»				1	4	36
-------------------	--	--	--	---	---	----

3. Кружки естественно-научной направленности

«Азы финансовой грамотности»	1	4	36			
------------------------------	---	---	----	--	--	--

Образовательная нагрузка для подготовительной группы «Капельки» с учетом реализации программ дополнительного образования «Палитра», «Азы финансовой грамотности»

	В неделю	В месяц	В год
Итого, ООД	12	48	432
Итого кружков по ДОП	1	4	132
	13	52	564

Образовательная нагрузка для подготовительной группы «Бабочки» с учетом реализации программ дополнительного образования «Топатушки»

	В неделю	В месяц	В год
Итого, ООД	12	48	432
Итого кружков по ДОП	1	4	132
	13	52	564

Образовательная нагрузка для старшей группы «Фиалка» с учетом реализации программ дополнительного образования «Ключ к здоровью»

	В неделю	В месяц	В год
Итого, ООД	12	48	432
Итого кружков по ДОП	1	4	132
	13	52	564

Образовательная нагрузка для старшей группы «Колокольчики» с учетом реализации программ дополнительного образования «Чудеса бумагопластики»

	В неделю	В месяц	В год
Итого, ООД	12	48	432
Итого кружков по ДОП	1	4	132
	13	52	564

Расписание образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год

Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 группа раннего возраста «Светлячки»	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи(1/2 группы)9.00-9.25 Развитие движений 9.35-9.45	Музыка 9.00-9.10 Игры-занятия с дидактическим материалом (1/2 группы) 9.20-9.45	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (1/2 группы)9.00-9.25 Игры-занятия со строительным материалом(1/2 группы) 15.30-15.50	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (1/2 группы)9.00-9.25 Развитие движений 9.35-9.45	Музыка 9.00-9.10 Игры-занятия с дидактическим материалом (1/2 группы) 9.20-9.45
2 группа раннего возраста «Лучики»	Физическое развитие 9.00-9.10 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) (1/2 группы) 9.20-9.45	Музыка 9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) (1/2 группы)9.20-9.45	Физическое развитие 9.00-9.10 Развитие речи(развитие речи,художественная литература) (1/2 группы) 9.20-9.45	Художественно – эстетическое развитие (рисование) (1/2 группы) 9.00-9.25 Физическое развитие (воздух)	Музыка 9.00-9.10 Развитие речи (развитие речи,художественная литература) (1/2 группы) 9.20-9.45
Младшая группа «Пчелки»	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40	Познавательное развитие (ФЭМ) 9.00-9.15 Физическое развитие (на воздухе)	Музыка 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.25-9.40	Физическое развитие 9.00-9.15 Речевое развитие (развитие речи) 9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40
Средняя группа «Солнышко»	Музыка 9.00-9.20 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.30-9.50	Физическое развитие 9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЭМ) 9.30-9.50	Познавательное развитие (ФЭМ) 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)9.30-9.50 Физическое развитие (воздух)	Музыка 9.00-9.20 Речевое развитие (развитие речи) 9.30-9.50	Физическое развитие 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.50
Старшая группа «Фиалка»	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие	Речевое развитие (развитие речи, основы грамотности)9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00	Познавательное развитие (ФЭМ)9.00-9.25 Физическое развитие 9.55-10.20	Речевое развитие (развитие речи, основы грамотности) 9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 <u>2-я половина дня</u> Художественно-	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.25 Физическое развитие 9.35-10.00

	(рисование)9.35-10.00 Физическое развитие (на воздухе)			эстетическое развитие (лепка/аппликация) 15.45-16.10	
			Дополнительное образование 15.45-16.15		
Старшая группа «Колокольчики»	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.25 Физическое развитие 9.50-10.15	Речевое развитие (развитие речи, основы грамотности)9.00-9.25 Музыка 10.10 -10.35 <u>2-я половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.45-16.15	Познавательное развитие (ФЭМ) 9.00-9.25 Физическое развитие 10.30-10.55	Речевое развитие (развитие речи, основы грамотности) 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.50-10.15 Физическое развитие (воздух)	Художественно-эстетическое развитие (рисование)9.00-9.25 Музыка 9.50-10.10
			Дополнительное образование.15.45-16.15		
Подготовительная группа «Капельки»	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.30 Музыка 9.40- 10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.20-10.50	Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.30 Физическое развитие 9.40 -10.10	Познавательное развитие (ФЭМ)9.00-9.30 Музыка 9.40-10.10	Речевое развитие (развитие речи, основы грамотности)9.00-9.30 Физическое развитие 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.20-10.50	Познавательное развитие (ФЭМ) 9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40-10.10 Физическое развитие (на воздухе)
		Дополнительное образование 15.45-16.15	Дополнительное образование 15.45-16.15		
Подготовительная группа «Бабочки»	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.30 Музыка 10.20-10.50	Речевое развитие (развитие речи)9.00-9.30 Физическое развитие 10.20-10.50	Познавательное развитие (ФЭМ)9.00-9.30 Музыка 10.20-10.50	Речевое развитие (развитие речи, основы грамотности) 9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация)9.40-10.10 Физическое развитие10.20-10.50	Познавательное развитие (ФЭМ) 9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие(рисование) 9.40-10.10 Физическое развитие (на воздухе)
	Дополнительное	Художественно-			

	образование 15.45-16.15	эстетическое развитие (рисование) 15 .45-16.15			
--	-------------------------	---	--	--	--