

**Режим дня в МКДОУ «Детский сад №10 «Буратино» по
возрастным группам**

Режим дня	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов ительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.40; 8.40–9.10 (по подгруппам)	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.40–9.10 (по подгруппам)	9.20–10.00	9.10–10.00	9.00–10.30	9.00–10.50
Второй завтрак	9.10–9.20	10.00	10.00	10.30	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.30	10.10– 12.05	10.10– 12.15	10.50– 12.30	11.00– 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05- 12.20	12.15- 12.30	12.30- 12.40	12.40- 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.10	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.40	15.25- 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30- 17.50	16.30- 17.50	16.30- 18.00	16.40- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50- 18.15	17.50- 18.15	18.00- 18.20	18.00- 18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00