



## Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150	182,2	200	199,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Сыр	15	88,5	15	88,5
<b>Обед</b>				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из отварной птицы	60	41,7	70	47,03
Каша гречневая рассыпчатая	110	128,8	130	185,2
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Творожная запеканка	100	303,6	140	475,3
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого;	1253	1390,6	1485	1764,43