



Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова

**Меню на среду**

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	230,2
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
<b>Обед</b>				
Борщ с мясом со сметаной	180	181,2	200	188,3
Гуляш из птицы	60	75,2	70	88,6
Макаронные отварные	120	135,8	130	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Творожная запеканка	100	303,6	140	475,3
Молоко сгущенное	20		25	
Кисель	180	141,1	200	150,5
Итого;	1268	1503,0	1495,0	1859,61