

Утверждаю

Руководитель учреждения

/ Т.Д.Васькова



МКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРАТИНО»
2024г.

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Борщ со сметаной	180	181,2	200	188,3
Гуляш из отварной птицы	60	75,2	70	88,6
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Творожная запеканка	100	303,6	140	475,3
Кисель	180	141,1	200	150,5
Итого;	1388	1545,7	1570	1916,01