

Утверждаю

Руководитель учреждения

/ Т.Д.Васькова/

«ДЕТСКИЙ САД №10 «БУРАТИНО» 22 августа 2024г

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	182,3	200	199,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,82
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,84	10	74,8
Сыр	15	53,1	20	70,8
10 часов Груша	200	84,0	200	84,0
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Кисель	180	126,9	200	141,1
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Овощи тушёные	150	80,3	180	90,66
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого;	15131	1315,4	1740	1546,4