

Утверждаю

Руководитель учреждения

/ Т.Д.Васькова

« 14 августа » 2024г.

Меню на среду

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	230,2
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48	100	48
Обед				
Борщ со сметаной	180	181,2	200	188,3
Биточки рыбные	60	110,89	70	168,82
Картофельное пюре	120	162,6	150	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	303,6	140/25	475,3
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого;	1388	1510,09	1615	1900,73