



Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	182,2	200	199,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из птицы	60	41,7	70	47,03
Каша гречневая рассыпчатая	110	128,8	130	185,2
Компот из яблок	180	62,3	200	63,8
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Кефир	180	123,1	200	141,8
Итого:	1328	1305,3	1500	1553,13