

Утверждаю



Руководитель учреждения  
Г. Д. Васькова

«20 сентября» 2024г.

### Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Какао на молоке	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
		48	100	48
<b>Обед</b>				
Суп рыбный из консерв	180	85,55	200	142,58
Рагу из птицы	150	161,6	180	184,4
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Кефир	180	123,1	200	141,8
Итого:	1178	1171,4	1332	1505,3