

Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова

13 августа 2024г.

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №40 «БУВАТИНО»

Меню на вторник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	184,5	200	246,17
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Напиток из плодов шиповника	150	71	150	79
Обед				
Суп крестьянский со сметаной	180	176,8	200	182,4
Голубцовая масса	180	186,9	200	224,2
Кисель	180	126,9	200	141,1
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Омлет	110	151,23	110	151,23
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Итого;	1418	1312,63	1600	1553,1