



Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	182,3	200	199,6
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,84	10	74,8
Сыр	10	35,4	15	53,1
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Кисель	180	126,9	200	141,1
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Конфета	30	126,0	30	126,0
Полдник				
Овощи тушёные	150	142,2	180	90,66
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого;	1338	1386,5	1565	1579,65