



Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	182,2	200	199,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Яблоко	1 шт		1 шт	
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из птицы	60	41,7	70	47,03
Каша гречневая рассыпчатая	110	128,8	130	185,2
Кисель	180	141,1	200	150,5
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Овощи тушёные	150	80,3	180	90,66
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Итого:	1298	1151,9	1520	1369,99