Утверждаю
Руководитель учреждения
Т.Д.Васькова

«14 июня»2024г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		*Выход блюда*	
	До 3 лет	***Калорийность порции***	***С 3 до 7 лет***	***Калорийность порции ккал***
Завтрак				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп картофельный с рыбой	180	85,5	200	142,6
Рагу из птицы	180	161,6	200	184,4
Компот из апельсинов	180	62,3	200	63,8
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Кефир	180	123,1	200	141,8
Итого:	1298	1205,0	1500	1464,8