Утверждаю
Руководитель учреждения
_____ Т.Д.Васькова

«1апреля»2024г.

Меню на понедельник

	Выход блюда		*Выход блюда*	
	До 3 лет	*Калорийность порции*	*С 3 до 7 лет*	*Калорийность порции ккал*
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	110	128,8	130	185,2
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Щи из свежей капусты	180	155,0	200	160,6
Плов из отварной птицы	150	237,4	180	311,6
Кисель	180	141,1	200	150,5
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Каша пшённая молочная	150	218,3	200	242,4
Какао	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Итого:	1238	1259,9	1450	1579,3