



Утверждаю
Руководитель учреждения
Т.Д.Васькова

«2 ноября» 2024г.

Меню на субботу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак	Масса порций в гр.		Масса порций в гр.	
Макароны с сыром	110	189,7	130	241,5
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком	180	124,7	200	154,8
Плов	150	237,4	180	311,6
Кисель	180	126,9	200	141,1
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Каша манная молочная	150	182,3	200	199,5
Кофейный напиток.	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	75,0	40	94,4
Итого	1338	1328,5	1550	1625,5