Утверждаю
Руководитель учреждения
_____ / Т.Д.Васькова

«_25__»_марта_2024г.

Меню на понедельник

	Выход блюда		*Выход блюда*	
	До 3 лет	*Калорийность порции*	*С 3 до 7 лет*	*Калорийность порции ккал*
Завтрак	Масса порций в гр.		Масса порций в гр.	
Макароны с сыром	110	189,7	130	241,5
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10час.				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком	180	124,7	200	154,8
Тефтели из свинины	60	106,3	70	123,4
Рис отварной	110	135,8	130	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Каша манная	150	220,0	200	230,2
молочная				
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Итого	**1358**	**1331,4**	**1570**	**1596,8**