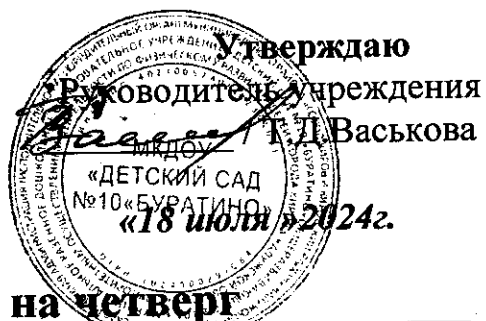




Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Чай	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Котлета куриная	60	191,1	70	223,0
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Оладьи с джемом	100	373,6	140	430,0
Какао	180	75,8	200	118,8
Итого;	1258	1498,1	1495	1796,11