



Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д. Васькова / Т.Д. Васькова/

МКДОУ

«ДЕТСКИЙ САД

№10 «БУРАТИНО»

«2 мая» 2024г.

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Макароны отварные с маслом, сахаром	110	189,7	130	241,5
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Рассольник со сметаной	180	162,5	200	168,1
Гуляш из птицы	60	41,7	70	47,03
Каша гречневая рассыпчатая	110	128,8	130	185,2
Кисель	180	141,1	200	150,5
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Каша манная молочная	150	183,3	200	199,5
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Итого:	1258	1247,3	1470	1529,83