

Утверждаю  
 Руководитель учреждения  
 М.П. Д. Васькова  
 «ДЕТСКИЙ ЦЕНТР  
 № 10 «Б» РАТИНО» 2024г

**Меню на среду**

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная	150	213,09	200	220,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	122,5	200	147,2
Котлета из свинины	60	108,4	70	121,2
Картофельное пюре	120	162,59	150	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Творожная запеканка со сгущённым молоком	100/20	303,6	140/25	475,3
Чай с сахаром	180	37,45	200	48,6
<b>Итого;</b>	<b>1368,0</b>	<b>1440,53</b>	<b>1615,0</b>	<b>1793,3</b>