



Меню на вторник

| | Выход блюда | | Выход блюда | |
|-------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------------------|
| | До 3 лет | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 220,2 | 200 | 230,2 |
| Кофейный напиток | 180 | 90,9 | 200 | 109,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Масло сливочное | 8 | 59,8 | 10 | 74,8 |
| 10 часов | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 48,0 | 100 | 48,0 |
| Обед | | | | |
| Свекольник | 180 | 83,3 | 200 | 142,1 |
| Голубцовая масса | 120 | 186,9 | 150 | 224,2 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 91,6 | 200 | 95,4 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 50 | 107,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,2 | 30 | 70,8 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Оладьи с джемом | 100/20 | 237,6 | 110/25 | 392,5 |
| Чай с сахаром | 180 | 37,4 | 200 | 48,6 |
| Итого; | | | | |
| | 1308 | 1259,0 | 1525,0 | 1592,8 |
| | | | | |
| | | | | |