

Утверждаю
Руководитель учреждения
З. Д. Васькова
Т. Д. Васькова
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРАТИНО»
«10 октября» 2024г.

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макаронны отварные	110	135,8	130	174,5
Компот из яблок	180	62,3	200	63,8
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Ватрушка с джемом	60	218,3	70	278
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого ;	1178,0	1213,16	1400,0	1469,09