



Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова

МКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «Буржест» 2024г.

Меню на вторник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	189,7	200	206,8
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Свекольник со сметаной	180	83,3	200	142,1
Суфле куриное	60	103,9	70	118,3
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Оладьи с джемом	110	373,6	110	430
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Итого;	1348	1417,6	1540	1720,5