



Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	182,29	200	199,59
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,82
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,84	10	74,8
10 часов Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Гуляш из отварной птицы	60	75,16	70	88,59
Макароны отварные	120	135,8	140	174,5
Напиток апельсиновый	180	62,3	200	63,8
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Кефир	180	123,1	200	141,8
Итого;	1308	1297,89	1510	1536,2