



## Меню на понедельник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	110	128,8	130	185,2
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
<b>Обед</b>				
Свекольник со сметаной	180	83,3	200	142,1
Плов из отварной птицы	150	237,4	180	311,6
Кисель	180	141,1	200	150,5
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
<b>Полдник</b>				
Каша пшённая молочная	150	218,3	200	242,4
Какао	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
<b>Итого:</b>	<b>1238</b>	<b>1272,2</b>	<b>1450</b>	<b>1608,8</b>