

Утверждаю

директор учреждения

Т. Д. Васькова



**Меню на среду**

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	230,2
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый	180	122,5	200	147,2
Биточки рыбные	60	110,8	70	168,8
Картофельное пюре	120	162,6	150	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Творожная запеканка	100	303,6	140	475,3
Чай	180	37,4	200	48,6
<b>Итого;</b>	<b>1348</b>	<b>1451,0</b>	<b>1590</b>	<b>1850,61</b>