Утверждаю
Руководитель учреждения
_____/ Т.Д.Васькова

«29марта» 22024г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		*Выход блюда*	
	До 3 лет	*Калорийн ость порции*	*С 3 до 7 лет*	*Калорийн ость порции ккал*
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	189,09	200	206,8
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	107,0
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10часов				
Яблоко	1шт		1шт	
Обед				
Рассольник	180	162,5	200	168,1
Оладьи из печени	60	156,6	70	196,1
Картофельное пюре	120	162,5	200	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Ватрушка с джемом	60	218,3	70	278,0
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
	1208	1210,6	1470	1642,7