

Утверждаю

Руководитель учреждения

/ Т.Д.Васькова



МКДОК «20 июня» 2024г.

«ДЕТСКИЙ САД №10 «БУРАТИНО»

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Котлета куриная	60	191,1	70	223
Макароны отварные	110	128,8	130	185,2
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Манный пудинг	150	295,7	150	295,7
Кисель	180	141,1	200	150,5
Итого;	1388	1580,0	1580	1813,41