



Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Т.Д. Васькова

МКДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД  
№10 «БУКВА» 2024г.

## Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Рагу из птицы	180	161,6	200	184,4
Напиток из апельсинов	180	91,6	200	63,8
Хлеб ржаной	40	62,3	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Творожная запеканка	100	303,6	140	475,3
Чай	180	123,1	200	141,8
Итого:	1348	1341,2	1570	1674,8