



Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д. Васькова / Т.Д. Васькова

МКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРАТКА» 05 апреля» 2024г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп рыбный	180	85,5	200	142,5
Рагу из птицы	180	161,6	200	184,4
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Сдоба	60	202,4	70	242,9
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Итого:	1208	1100,6	1400	1355,1