

Утверждаю
Руководитель учреждения
Т.Д.Васькова
« 23 октября » 2024г.

Меню на среду

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	230,2
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Борщ со сметаной	180	181,2	200	188,3
Биточки рыбные	60	110,89	70	121,2
Картофельное пюре	120	162,6	150	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Манный пудинг	150	303,6	150	475,3
Кисель	180	141,1	200	48,6
Итого;	1378	1606,0	1615	1823,0