



Утверждаю
Руководитель учреждения
Т.Д.Васькова

«10 июля» 2024г

Меню на среду

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	213,09	200	220,5
молочная				
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
Обед				
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	122,5	200	147,2
Гуляш из отварного мяса	60	108,4	70	121,2
Рис отварной	110	162,6	130	180,3
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Творожная запеканка	100	303,6	140	475,3
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Итого;	1238,0	1393,49	1470,0	1748,3