



Утверждаю

Руководитель учреждения

МКДОУ

Чувашский сад

№10 «БУРАТИНО»

Т.Д.Васькова

« 14 мая » 2024г.

Меню на вторник

| | Выход блюда | | Выход блюда | |
|----------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------------------|
| | До 3 лет | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 189,7 | 200 | 206,8 |
| Кофейный напиток | 180 | 90,9 | 200 | 109,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Масло сливочное | 8 | 59,8 | 10 | 74,8 |
| 10 часов | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 48,0 | 100 | 48,0 |
| Обед | | | | |
| Свекольник со сметаной | 180 | 83,3 | 200 | 142,1 |
| Суфле куриное | 60 | 103,9 | 70 | 118,3 |
| Капуста тушёная | 180 | 186,9 | 200 | 224,2 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 91,6 | 200 | 95,4 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 50 | 107,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,2 | 30 | 70,8 |
| Полдник | | | | |
| Оладьи с джемом | 110 | 373,6 | 110 | 430 |
| Чай с сахаром | 180 | 37,4 | 200 | 48,6 |
| Итого; | 1418 | 1468,7 | 1610 | 1673,0 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |