



Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Д.Д.Васькова  
« 19 июля » 2024г.

### Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая молочная	150	189,09	200	206,8
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	107,0
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
<b>Обед</b>				
Рассольник со сметаной	180	114,5	200	120,2
Оладьи из печени	60	156,6	70	196,1
Картофельное пюре	120	162,5	150	180,3
Напиток из плодов шиповника	150	71	180	79
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с джемом	60	218,3	70	278,0
Чай	180	37,4	200	48,6
<b>Итого</b>	<b>1178</b>	<b>1303,69</b>	<b>1400,0</b>	<b>1577,8</b>