



Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова

МКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРАТ» 28 июня 2024г.

Меню на пятницу

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Вермишель молочная	150	167,8	200	184,5
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Щи со сметаной	180	155,0	200	160,6
Рагу из птицы	180	161,6	200	184,4
Напиток из апельсинов	180	62,3	200	63,8
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Творожная запеканка	100	303,6	140	475,3
Чай	180	34,4	200	48,6
Итого:	1348	1287,0	1570	1622,0