



Утверждаю
 Руководитель учреждения
Васильева / Т.Д. Васькова

« 6 мая » 2024г.

Меню на понедельник

| | Выход блюда | | Выход блюда | |
|-------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| | До 3 лет | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| Завтрак | Масса порций в гр. | | Масса порций в гр. | |
| Макароны с сыром | 110 | 189,7 | 130 | 241,5 |
| Чай с сахаром | 180 | 37,4 | 200 | 48,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Масло сливочное | 8 | 59,8 | 10 | 74,8 |
| 10час. | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 48,0 | 100 | 48,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с зелёным горошком | 180 | 124,7 | 200 | 154,8 |
| Тефтели из свинины | 60 | 106,3 | 70 | 123,4 |
| Рис отварной | 110 | 135,8 | 130 | 174,5 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 91,6 | 200 | 95,4 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 50 | 107,0 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 220,0 | 200 | 230,2 |
| Кофейный напиток | 180 | 90,9 | 200 | 109,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 94,4 |
| Итого | 1358 | 1331,4 | 1570 | 1596,8 |