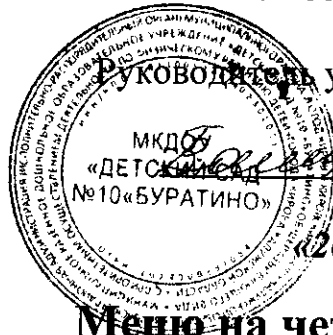


Утверждаю



Руководитель учреждения

М.Д. Васькова
«ДЕТСКИЙ САД
№10 «БУРАТИНО»

«26 сентября» 2024г.

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Котлета куриная	60	191,1	70	223,0
Макаронотварные	110	135,8	130	174,5
Компот из яблок	180	62,3	200	63,8
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Творожная запеканка со сгущённым молоком	100	303,6	140	475,3
Чай	180	37,4	200	48,6
Итого ;	1358,0	1462,4	1595	1848,8