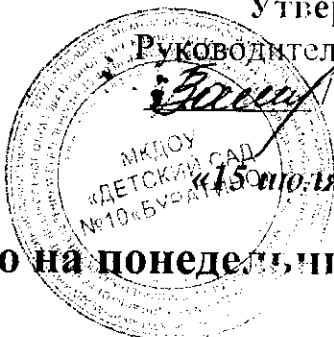


Утверждаю

Руководитель учреждения

Т.Д.Васькова



«15 июля» 2024г.

## Меню на понедельник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>	Масса порций в гр.		Масса порций в гр.	
Макароны с сыром	110	189,7	130	241,5
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зелёным горошком	180	124,7	200	154,8
Тефтели из свинины	60	106,3	70	123,4
Рис отварной	110	135,8	120	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
<b>Полдник</b>				
Каша пшеничная молочная	150	220,0	200	230,2
Какао	180	75,8	200	118,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
<b>Итого</b>	<b>1258</b>	<b>1268,3</b>	<b>1470</b>	<b>1557,8</b>