

Утверждаю  
 Руководитель учреждения  
*Васильева* Т.Д. Васькова  
 «ДЕТСКИЙ ЦЕНТР  
 №10 «Б»  
 «23 мая» 2024г.

### Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Апельсин	1 шт		1 шт	
<b>Обед</b>				
Рассольник	180	162,5	200	168,1
Котлета куриная	60	191,1	70	223
Макароны отварные	110	128,8	130	185,2
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
<b>Полдник</b>				
Маннй пудинг	150	295,7	150	295,7
Кисель	180	141,1	200	150,5
Итого;	1288	1580,0	1480	1813,31