



## Меню на вторник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная	150	184,5	200	246,1
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский	180	124,7	200	154,8
Голубцовая масса	120	186,9	150	224,2
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
<b>Полдник</b>				
Омлет	110	151,2	110	151,2
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
<b>Итого;</b>	<b>1308</b>	<b>1202,2</b>	<b>1500</b>	<b>1448,7</b>