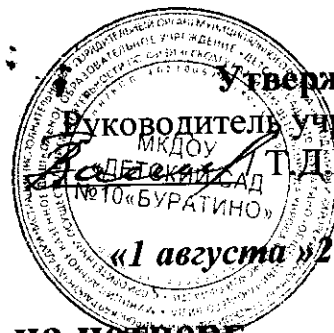




Утверждаю
Руководитель учреждения
МКДОУ Детский сад №10 «БУРАТИНО» Т.Д. Васькова

«1 августа» 2024г.

Меню на четверг

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	214,9	200	238,6
Кофейный напиток	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Напиток из плодов шиповника	150	71	180	79
Обед				
Суп гороховый	180	114,5	200	120,2
Котлета куриная	60	191,1	70	223,0
Макароны отварные	110	135,8	130	174,5
Компот из сухофруктов	180	91,6	200	95,41
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	30	70,8
Полдник				
Манный пудинг	100	295,79	140	295,79
Кисель	180	126,9	200	141,1
Итого ;	1388	1595,89	1650	1824,4