

Утверждаю
 Руководитель учреждения
 Е.Д. Васькова
 М.Д.С. № 100 «Детский сад «Буратино»» 2024г.

Меню на пятницу

| | Выход блюда | | Выход блюда | |
|----------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------------------|
| | До 3 лет | Калорийность порции | С 3 до 7 лет | Калорийность порции ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 189,09 | 200 | 206,8 |
| Кофейный напиток | 180 | 90,9 | 200 | 109,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,8 | 40 | 107,0 |
| Масло сливочное | 8 | 59,8 | 10 | 74,8 |
| 10 часов | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 48,0 | 100 | 48,0 |
| Обед | | | | |
| Рассольник со сметаной | 180 | 114,5 | 200 | 120,2 |
| Рагу из птицы | 150 | 161,6 | 180 | 184,4 |
| | | | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 91,6 | 200 | 95,4 |
| Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 50 | 107,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,2 | 30 | 70,8 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка с джемом | 60 | 218,3 | 70 | 278,0 |
| Кефир | 180 | 123,1 | 200 | 141,8 |
| Итого | 1268 | 1300,5 | 1520,0 | 1544,0 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |