

9. Режим дня в соответствии с ООП МБДОУ №27 «Чебурашка»



1 младшая группа (от 2 до 3 лет)

Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
7.30 - 8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность 8.10 - 8.15 утренняя гимнастика 8.15 - 8.50 подготовка к завтраку, завтрак 8.50 - 9.15 игры, самостоятельная деятельность 9.15 - 9.45 НОД (по подгруппам) 9.45 - 10.10 2-й завтрак, подготовка к прогулке 10.10 - 11.15 прогулка 11.15 - 11.40 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду 11.40 - 12.20 обед 12.20 - 15.00 подготовка ко сну, сон 15.00 - 15.15 постепенный подъем, гигиенические процедуры 15.15 - 15.35 полдник 15.35-15.45 игры, самостоятельная деятельность 15.45 - 16.15 НОД (по подгруппам) 16.15 - 18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.20 на участке: прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (8.10-8.15 УГ) 8.20-8.55 подготовка к завтраку, завтрак. 8.55-9.30 игры, самостоятельная деятельность. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура». 9.30-9.45 2-й завтрак, подготовка к прогулке. 9.45-11.15 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура». 11.15-11.30 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. 11.30-11.40 чтение художественной литературы, подготовка к обеду 11.40-12.15 обед 12.15-15.00 подготовка ко сну, сон. 15.00-15.15 постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры. 15.15-15.35 полдник. 15.35-16.05 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.05-18.00 прогулка, уход детей домой

2 младшая группа (от 3 до 4 лет)

Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
7.30-8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность 8.10-8.20 утренняя гимнастика 8.20-8.55 подготовка к завтраку, завтрак 8.55-9.15 игры, самостоятельная деятельность 9.15-9.55 НОД 9.55-10.20 2-й завтрак, игры, подготовка к прогулке 10.20 - 11.55 прогулка 11.55 - 12.15 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду 12.15-12.50 обед 12.50-15.00 подготовка ко сну, сон 15.00-15.25 постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры 15.25-15.45 полдник 15.45-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей 16.00-16.15 дополн образовательная деятельность (по плану) 16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, самостоятельная деят-ть - (8.10-8.20 УГ) 8.25-9.00 подготовка к завтраку, завтрак. 9.00-9.30 игры, самостоятельная деятельность. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура» 9.30-9.45 2-й завтрак, подготовка к прогулке. 9.45-11.30 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура» 11.30-12.05 возвращение с прогулки, игры, самост. деят-ть. 12.05-12.15 чтение художественной литературы, подготовка к обеду 12.15-12.50 обед. 12.50-15.00 подготовка ко сну, сон. 15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. 15.20-15.40 полдник. 15.40-16.10 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.10-18.00 прогулка, уход детей домой.

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
7.30-8.25 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность 8.10-8.20 утренняя гимнастика 8.25-8.55 подготовка к завтраку, завтрак 8.55-9.00 игры, самостоятельная деятельность 9.00-9.50 НОД 9.50-10.15 2-й завтрак, игры, подготовка к прогулке 10.15 - 12.00 прогулка 12.00-12.20 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, игры, самост. деятельность (8.10-8.20 УГ) 8.25-8.55 подготовка к завтраку, завтрак. 8.55-9.30 игры, самостоятельная деятельность. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура» 9.30-9.40 2-й завтрак, подготовка к прогулке 9.40-11.30 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура» 11.30-12.15 возвращение с прогулки, игры, самост. деятельность. 12.15-12.25 чтение художественной литературы, подготовка к обеду

9. Режим дня в соответствии с ООП МБДОУ №27 «Чебурашка»



<p>12.20-12.55 обед 12.55-15.00 подготовка ко сну, сон 15.00-15.25 постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры 15.25-15.45 полдник 15.45-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей 16.00-16.20 дополн образовательная деятельность (по плану) 16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>12.25-13.00 обед. 13.00-15.00 подготовка ко сну, сон 15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры 15.20-15.40 полдник. 15.40-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>
--	---

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.30 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность 8.10-8.20 утренняя гимнастика. 8.30-8.55 подготовка к завтраку, завтрак 8.55-9.00 игры, самостоятельная деятельность 9.00-10.00 НОД 10.00-10.20 2-ой завтрак, игры, подготовка к прогулке 10.20-12.10 прогулка 12.10-12.25 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду 12.25-13.00 обед 13.00-15.00 подготовка ко сну, сон 15.00-15.20 постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры 15.20-15.35 полдник 15.35-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей 15.40-16.05/16.05-16.30 НОД (по плану) 16.00-16.25 дополн образовательная деятельность (по плану) 16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 на участке: прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность (8.10-8.20 УГ) 8.30-8.55 подготовка к завтраку, завтрак. 8.55-9.25 игры, самостоятельная деятельность. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура». 9.25-9.35 2-й завтрак, подготовка к прогулке 9.35-11.35 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура». 11.35-12.20 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. 12.20-12.30 чтение художественной литературы, подготовка к обеду 12.30-13.00 обед. 13.00-15.00 подготовка ко сну, сон. 15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. 15.20-15.35 полдник. 15.35-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.20 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность 8.20-8.30 утренняя гимнастика. 8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак 8.50-9.00 игры, самостоятельная деятельность 9.00-10.50 НОД 10.10/10.50 2-ой завтрак 10.50-11.10 подготовка к прогулке 11.10-12.25 прогулка 12.25-12.40 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду 12.40-13.10 подготовка к обеду, обед 13.10-15.10 подготовка ко сну, сон 15.10-15.25 постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры 15.25-15.40 полдник 15.40-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей 15.40-16.10 НОД (по плану) 16.00-16.30 дополнительная образовательная деятельность (по плану) 16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 на участке: прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность (8.10-8.20 УГ) 8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак. 8.50-9.25 игры, самостоятельная деятельность. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура». 9.25-9.35 2-й завтрак, подготовка к прогулке 9.35-11.35 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура» 11.35-12.25 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. 12.25-12.35 чтение художественной литературы, подготовка к обеду 12.35-13.05 обед. 13.05-15.00 подготовка ко сну, сон. 15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. 15.20-15.35 полдник. 15.35-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>