

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ГИПЕРАКТИВНЫХ ДЕТЕЙ:

- ✓ Говорите всегда медленно, спокойным голосом;
- ✓ Проявляйте последовательность в соблюдении установленных правил и в применении мер наказания. Откажитесь от физических наказаний. Для этого Вам предстоит научиться контролировать свои эмоции. Держите эмоции в охлажденном состоянии! Обязательно реагируйте на любые проявления позитивного поведения детей. Старайтесь реже говорить «нет», «прекрати», «нельзя»;
- ✓ Составляйте вместе с ребенком режим дня. Следите за его четким соблюдением;
- ✓ Выделите часть комнаты для ребенка. Поставьте рабочий стол так, чтобы ребенок видел гладкую пустую стену, на которой нет посторонних картинок, способных отвлечь его. Подбирайте спокойные тона для обоев в детскую;
- ✓ Старайтесь быть внимательными к поведению ребенка, чтобы вовремя заметить возможность эмоционального взрыва в поведении. Постарайтесь отвлечь его внимание и спокойно обсудить возникшую конфликтную ситуацию, не показывая при этом своих страхов;
- ✓ Ограничивайте количество друзей до одного-двух. Лучше приглашать его товарищей к себе в дом, чтобы иметь возможность контролировать поведение ребенка. Объясните маленьким гостям правила, которые действуют в доме.

Как распознать гиперактивного ребёнка (ГИПЕРАКТИВНОСТЬ И ДЕФИЦИТ ВНИМАНИЯ У ДЕТЕЙ)

ПРИЗНАКИ НАРУШЕНИЯ ВНИМАНИЯ:

1. ребенок не может сосредоточиться, делает много ошибок из-за невнимательности;
2. ему трудно поддерживать внимание во время игры или при выполнении задания;
3. легко отвлекается на посторонние стимулы;
4. не может до конца закончить поставленную задачу;
5. слушает, но, кажется, что не слышит;
6. избегает выполнения задач, требующих постоянного внимания;
7. плохо организован;
8. часто теряет личные вещи;
9. забывчив.

ПРИЗНАКИ ГИПЕРАКТИВНОСТИ/ИМПУЛЬСИВНОСТИ:

1. ребенок суетлив;
2. не способен усидеть на одном месте;
3. много, но нецеленаправленно двигается (бегает, крутится, ерзает на своем месте);
4. не может тихо или спокойно играть или заниматься чем-либо на досуге;
5. болтлив;
6. часто начинает отвечать, не дослушав вопрос;
7. с трудом дожидается своей очереди в различных ситуациях;
8. в разговоре часто прерывает, мешает окружающим.