

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от «31» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ-д/с №27  
«Чебурашка»  
Приказ № 01-ОД от 31.08.2026г.



**Режим дня  
по возрастным группам  
МБДОУ-д/с №27 «Чебурашка»  
на 2026-2027 учебный год.**

Клинцы, 2026

## 5. Режим дня.

| 1 младшая группа (от 2 до 3 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Холодное время года (осень-зима-весна)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Теплое время года (летний период)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>7.30 - 8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10 - 8.15 утренняя гимнастика</p> <p>8.15 - 8.50 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.50 - 9.00 игры, подготовка к занятиям</p> <p>9.00 - 9.30 Занятия</p> <p>9.30 - 10.00 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>10.00 - 2-ой завтрак</p> <p>10.00 - 11.30 подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.30 - 11.40 возвращение с прогулки, чтение художественной литературы,</p> <p>11.40 - 12.15 подготовка к обеду обед</p> <p>12.15 - 15.15 подготовка ко сну, сон</p> <p>15.15 - 15.30 постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p>15.30 - 15.50 полдник</p> <p>15.50-16.30 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>16.30 - 18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.</p>                                                                   | <p>7.30-8.20 на участке: прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (8.10-8.15 УГ).</p> <p>8.20-8.55 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>8.55-11.15 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</p> <p>11.15-11.30 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</p> <p>11.30-11.40 чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p>11.40-12.15 обед</p> <p>12.15-15.00 подготовка ко сну, сон.</p> <p>15.00-15.15 постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.</p> <p>15.15-15.35 полдник.</p> <p>15.35-16.05 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p>16.05-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>     |
| 2 младшая группа (от 3 до 4 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Холодное время года (осень-зима-весна)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Теплое время года (летний период)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>7.30-8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10-8.20 утренняя гимнастика</p> <p>8.20-8.50 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.50-9.00 игры, подготовка к занятиям</p> <p>9.00-9.40 занятия</p> <p>9.40-10.15 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>10.00 - 2-ой завтрак</p> <p>10.10 - 11.40 подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.40 - 12.10 возвращение с прогулки, чтение художественной литературы,</p> <p>12.10-12.45 подготовка к обеду, обед</p> <p>12.45-15.15 подготовка ко сну, сон</p> <p>15.15-15.30 постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (3 раза в неделю).</p> <p>15.30-15.50 полдник</p> <p>16.00-16.15 дополнительная образовательная деятельность (1 раз в неделю)</p> <p>15.50 - 16.30 игры, самостоятельная деятельность детей</p> <p>16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p> | <p>7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, самостоятельная деятельность - (8.10-8.20 УГ)</p> <p>8.25-9.00 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>9.00-11.30 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</p> <p>11.30-12.05 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.</p> <p>12.05-12.15 чтение художественной литературы, подготовка к обеду.</p> <p>12.15-12.50 обед.</p> <p>12.50-15.10 подготовка ко сну, сон.</p> <p>15.10-15.25 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</p> <p>15.25-15.40 полдник.</p> <p>15.40-16.10 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p>16.10-18.00 прогулка, уход детей домой.</p> |
| Средняя группа (от 4 до 5 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Холодное время года (осень-зима-весна)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Теплое время года (летний период)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>7.30-8.20 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10-8.20 утренняя гимнастика</p> <p>8.20-8.50 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.50-9.00 игры, подготовка к занятиям</p> <p>9.00-9.50 занятия</p> <p>9.50-10.20 игры, самостоятельная деятельность</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, игры, самост. деятельность (8.10-8.20 УГ)</p> <p>8.25-8.55 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>8.55-11.30 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## 5. Режим дня.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>10.00</b> – 2-ой завтрак</p> <p><b>10.20 - 11.50</b> подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>11.50-12.15</b> возвращение с прогулки, чтение художественной литературы,</p> <p><b>12.15-12.45</b> подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.45-15.15</b> подготовка ко сну, сон</p> <p><b>15.15-15.30</b> постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.</p> <p><b>15.30-15.50</b> полдник</p> <p><b>16.00-16.20</b> дополнительная образовательная деятельность (1 раз в неделю)</p> <p><b>15.50 -16.30</b> игры, самостоятельная деятельность детей</p> <p><b>16.30-18.00</b> подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>11.30-12.15</b> возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.</p> <p><b>12.15-12.25</b> чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p><b>12.25-13.00</b> обед.</p> <p><b>13.00-15.10</b> подготовка ко сну, сон.</p> <p><b>15.10-15.25</b> постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</p> <p><b>15.25-15.40</b> полдник.</p> <p><b>15.40-16.00</b> игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p><b>16.00-18.00</b> прогулка, уход детей домой.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Старшая группа (от 5 до 6 лет)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Холодное время года (осень-зима-весна)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Теплое время года (летний период)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>7.30-8.30</b> прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p><b>8.10-8.20</b> утренняя гимнастика</p> <p><b>8.30-8.50</b> подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>8.50-9.00</b> игры, подготовка к занятиям</p> <p><b>9.00-10.00</b> занятия</p> <p><b>10.10</b> – 2-ой завтрак</p> <p><b>10.00-10.30</b> игры, самостоятельная деятельность</p> <p><b>10.30-12.00</b> подготовка к прогулке прогулка</p> <p><b>12.00-12.20</b> возвращение с прогулки, чтение художественной литературы,</p> <p><b>12.20-12.50</b> подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.50-15.20</b> подготовка ко сну, сон</p> <p><b>15.20-15.35</b> постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.</p> <p><b>15.35-15.50</b> полдник</p> <p><b>15.50-16.30</b> игры, самостоятельная деятельность детей</p> <p><b>15.50-16.15</b> занятия</p> <p><b>16.00-16.25</b> дополнительная образовательная деятельность (2 раза в неделю)</p> <p><b>16.30-18.00</b> подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p> | <p><b>7.30-8.30</b> на участке: прием и осмотр детей , игры, самостоятельная деятельность (<b>8.10-8.20 УГ</b>)</p> <p><b>8.30-8.55</b> подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p><b>8.55-11.35</b> игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p><i>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</i></p> <p><b>11.35-12.20</b> возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.</p> <p><b>12.20-12.30</b> чтение художественной литературы, подготовка к обеду.</p> <p><b>12.30-13.00</b> обед.</p> <p><b>13.00-15.10</b> подготовка ко сну, сон.</p> <p><b>15.10-15.25</b> постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</p> <p><b>15.25-15.35</b> полдник.</p> <p><b>15.35-16.00</b> игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p><b>16.00-18.00</b> прогулка, уход детей домой.</p> |

## 5. Режим дня.

| Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Холодное время года (осень-зима-весна)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Теплое время года (летний период)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>7.30-8.20</b> прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p><b>8.20-8.30</b> утренняя гимнастика.</p> <p><b>8.30-8.50</b> подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>8.50-9.00</b> игры, подготовка к занятиям</p> <p><b>9.00-10.50</b> занятия</p> <p><b>10.15 2-ой завтрак</b></p> <p><b>10.50-12.20</b> подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>12.20-12.30</b> возвращение с прогулки, чтение художественной литературы</p> <p><b>12.30-13.00</b> подготовка к обеду, обед</p> <p><b>13.00-15.30</b> подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.</p> <p><b>15.30-15.45</b> полдник</p> <p><b>15.45-16.30</b> игры, самостоятельная деятельность детей</p> <p><b>16.00-16.30</b> дополнительная образовательная деятельность (2 раза в неделю)</p> <p><b>16.30-18.00</b> подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p> | <p><b>7.30-8.30</b> на участке: прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность (8.10-8.20 УГ)</p> <p><b>8.30-8.50</b> подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p><b>8.50-11.35</b> игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p><i>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</i></p> <p><b>11.35-12.25</b> возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.</p> <p><b>12.25-12.35</b> чтение художественной литературы, подготовка к обеду.</p> <p><b>12.35-13.05</b> обед.</p> <p><b>13.05-15.10</b> подготовка ко сну, сон.</p> <p><b>15.10-15.25</b> постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</p> <p><b>15.25-15.35</b> полдник.</p> <p><b>15.35-16.00</b> игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p><b>16.00-18.00</b> прогулка, уход детей домой.</p> |