

## 10 правил изменения проблемного поведения ребенка

**1. Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.**

**2. Проясните Ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.**

**3. Пообещайте друг другу решить проблему вместе.**



**В идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.**

**4. Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.**

**5. Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.**

**6. Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.**

**7. Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее.**

**8. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!**

**9. Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.**

**10. Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.**

**Всего Вам доброго!**